

EUCOMSネットワーク 2024年を振り返り

2024年の終わりの挨拶を述べるにあたり、今年のEUCOMSネットワークは成長・コラボレーション・影響力あるイベントの数々があったことを思い出す。このニュースレターは、私たちが共に達成したことの祝賀であり、私たちが将来のコミュニティメンタルヘルスケアを創造し続けるにあたり道を概観するものである。

このニュースレターでは2024年の振り返りを含んだ、以下の項目についてお届けする。

- ・ネットワークの拡大: 15の新たなfull participantsを13ヶ国から迎えた。
- ・現地セミナー:ケルン（ドイツ）とリスボン（ポルトガル）で行われ、世界中から専門家とadvocatesが集まった。
- ・ウェビナー:ギリシャのメンタルヘルスケア、WHOフラッグシップイニシアチブ、LGBTI+メンタルヘルス、刑務所のピアサポート。
- ・2025年の予定:コラボレーションを促進するセミナーやウェビナー。
- ・メンバーシップ特典:EUCOMSネットワークのメンバーになることで得られる特典について。

私たちが前進してきた事実を祝い、将来の機会に喜んで応じよう。この素晴らしい旅路を共にしてください。ありがとうございます。

2025年も有意義な1年でありますように！

Topics

Expanding Our Network

On-Location Seminars

Webinars

Future Events

Membership Benefits

Welcoming 15 New Full Participants from 13 Countries in 2024!

今年は13ヶ国から15の新たなfull participantsを迎えた。これらの団体や個人はメンタルヘルスケアの改善に資する豊かな専門性や情熱、奉仕を兼ね備える。

ベルギー、日本、ポルトガル、クロアチアなど、私たちのネットワークはこれまで以上に多様性を増し、力強く成長している。私たちはこれらの新たなメンバーが提供するコラボレーションと知識交換の機会を楽しみにしている。共に、私たちはコミュニティメンタルヘルスケアにおけるグローバルなインパクトを創造する。

以下が新たなメンバーである。

Belgium:

- Vlaamse Vereniging voor Psychiatrie (VVP Flemish Psychiatric Association)

Croatia:

- CAMHA Croatian Alliance of Mental Health Associations
- ZDRAVI GRAD / Healthy City (HC)
- Klinika za psihijatriju "Vrapče"

Germany:

- Stiftung Leuchtfeuer

Iceland:

- Traustur Kjarni

Japan:

- Sho Koshikizawa from Matsuzawa Hospital

Luxembourg:

- ATP asbl

Lithuania:

- Ministry of Health - Mental Health Division

Netherlands:

- ClubHouse Europe

Norway:

- Norwegian Association for Mental Health and Addiction Care

Portugal:

- Portuguese National Coordination of Mental Health Policies from the Ministry of Health

Slovakia:

- League for Mental Health in Slovakia

Slovenia:

- ŠENT – The Slovenian Association for Mental Health

Spain:

- RED ISEM

On-Location Seminars in 2024

2024年は2つの現地セミナーを開催した。メンタルヘルスの専門家、政策者、advocatesが集まり、知識を共有し、コラボレーションを生み、メンタルヘルスケアの改善を前進させた。

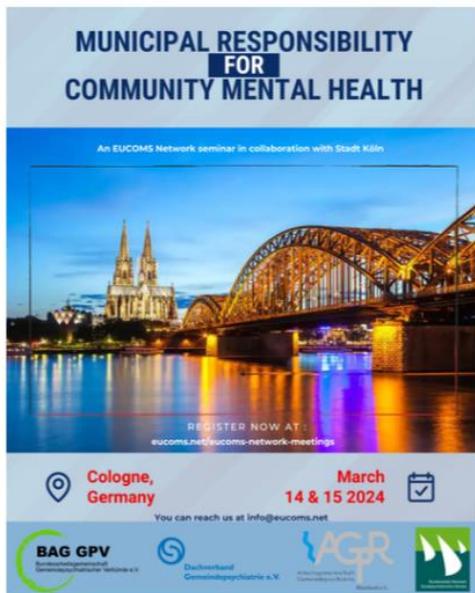
ケルン（ドイツ）2024年3月14-15日

主題は「コミュニティメンタルヘルスにおける自治体の責任」であった。19カ国から95名の参加者が集まった。参加者はコミュニティメンタルヘルスケアを創る上での自治体レベルの動態や、第3セクターやNPOの役割を模索した。このセミナーでは興味を引くプレゼンテーション、ワークショップ、メンタルヘルスサービス提供機関への現地訪問を含み、現行の改革と革新的実践に関する価値ある洞察を参加者へ提供した。

リスボン（ポルトガル）2024年11月21-22日

Fundação 東洋博物館で開催された。主題は「持続可能なコミュニティメンタルヘルスとポルトガルのメンタルヘルス改革」であった。当初の参加予定者は100名であったが、申込者が増え最終的には11カ国から350名の参加者が参集した。この事実は取り扱われた主題の重要性を示唆する。主なトピックスは、コミュニティメンタルヘルsteam、持続可能なリカバリー、ピアサポート、住居ファーストイニシアチブ (housing first initiative)、社会的処方箋などであった。メンタルヘルスプロジェクトへの現地訪問では参加者はポルトガルのメンタルヘルス改革に感銘を受け、鼓舞され動機づけられた。

[Read here the final report](#)



[Read here the final report](#)



これらのセミナーは、EUCOMSネットワークの一例である。EUCOMSネットワークはメンタルヘルスケアの領域でコラボレーションし意義ある変化を起こすことに力を注いでいる。2025年もインパクトあるイベントを開催する。

今年は4つのウェビナーを開催し、メンタルヘルスケアの重要なテーマを扱った。これらのウェビナーに専門家、advocates、ピアが集まり、知識を共有し、意義ある議論を行い、メンタルヘルスケアを届けるためのイノベーションへのインスピレーションを与えた。

1. ギリシャでのコミュニティメンタルヘルスケアの導入(2024年1月)

年初はギリシャでのメンタルヘルスに関する活発な動態を深く学び、特にthe Society of Social Psychiatry P. Sakellaropoulouに着目した。参加者は以下のテーマを学んだ。

- ・ギリシャの4つの地域でのコミュニティを基盤としたメンタルヘルスサービス
 - ・田舎でのモバイルメンタルヘルスユニットの役割
 - ・自然災害の際の回復力の向上
- (英語版の原文には録音のリンクがある。)

2. WHO flagship initiative on mental health (2024年3月)

このウェビナーでは、WHOのメンタルヘルス最重要新構想を学び、EUCOMSとのコラボレーションの機会を模索した。グローバルメンタルヘルス戦略、ピアサポート、将来の新構想について、Dr. Ledia Lazeriを始め著名なパネリストたちが洞察を提供した。

(英語版の原文には録音のリンクがある。)

3. LGBTI+とメンタルヘルス(2024年9月)

LGBTI+の課題とメンタルヘルスについて話し合った。著名なスピーカーたちがLGBTI+コミュニティで直面している特有の課題を話し合い、非排他的かつ良いケアを奨励するための洞察を提供した。

(英語版の原文には録音のリンクがある。)

4. 刑務所内外のピアサポートの社会的価値(2024年11月)

この考えさせられるウェビナーは北欧の刑務所でのピアサポートの事例を提示した。アイスランドのAfstaðaのピアサービスの事例やノルウェーのWaybackの働きについて扱い、EEA(European Economic Area 欧州経済領域) プログラムの資金により提供された交換訪問を行った。ディスカッションでは刑務所生活の経験者の実体験に立った視点の大切さが強調された。

(英語版の原文には録音のリンクがある。)

これらのウェビナーはEUCOMSがメンタルヘルストピックスにおける対話と協力関係を産むことに注力していることを示す。2025年のイベントにも注目ください。

Future Events in 2025 (1)

2025年もEUCOMSネットワークはインパクトのある1年となるようにセミナーやウェビナーを企画している。それらは重要なメンタルヘルスのトピックスを扱い、ネットワークを通じたコラボレーションを産むことを目的としている。カレンダーに印をつけてご参加ください。

ON-LOCATION SEMINARS

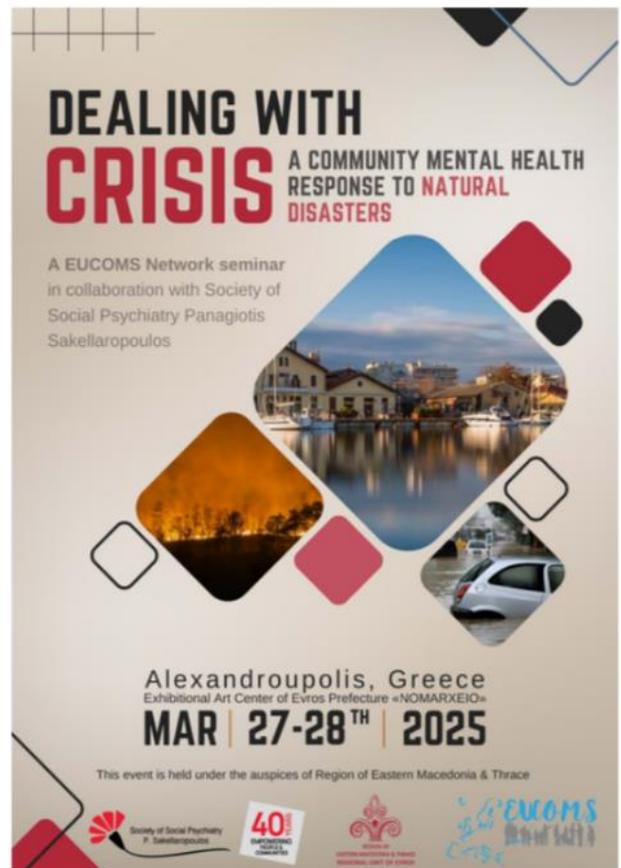
現地開催セミナー

1.アレクサンドルポリス（ギリシャ）2025年3月27-28日

主題:「危機との付き合い方：自然災害時のコミティメンタルヘルスの応答」

自然災害時に不可欠な役割であるコミティメンタルヘルスを共に学ぼう。2023年のエヴロス県（ギリシャ）の山火事を背景に、第一線で活動した人、メンタルヘルス専門家、サービス提供者が集まり、戦略や課題、グッドプラクティスを共有する。参加者は地域でのインターベンションサイトを訪問する機会を得られる。

（英語版の原文には申し込みリンクがある。）



2. リール（フランス）2025年11月5-7日

フランスの公衆衛生協会の集会の1部としてこのセミナーは開催され、公衆衛生を扱う。2025年の第一四半期の詳細については、追ってお知らせする。

Future Events in 2025 (2)

WEBINARS

ウェビナー

1. ウクライナでのコミュニティを基盤としたメンタルヘルスケアの開発

2025年1月29日

ウクライナ時間で20時-21時半

ウクライナでのコミュニティを基盤としたメンタルヘルスケアの開発について学ぼう。ウクライナ語と英語のバイリンガルプレゼンテーションと生演奏が提供される。以下のトピックスを扱う。

- ・ Olga Gorbaneva 「オールウクライナメンタルヘルスプログラム」
- ・ Tayisiya Symohko & Iryna Roshkovich 「Zakarpattiaでの開発」
- ・ Orest Suvalo 「ウクライナのためのメンタルヘルス Mental Health 4 Ukraine」
- ・ Oleksii Skrypachenko 「ピア専門家と音楽家」

(英語版の原文には、(英語版の原文には申し込みリンクがある。)

2. Heiloo 宣言

2025年3月12日

中央ヨーロッパ時間で19時-20時半

3. 依存

2025年9月24日

中央ヨーロッパ時間で19時-20時半

4. 医療と社会セクターのコラボレーション

2025年11月26日

中央ヨーロッパ時間で19時-20時半

詳細や申し込みリンクは後日お知らせする。

Learning From Each Other Zoom Webinar Series

EUROMS
The European Community Based Mental Health Service Providers Network
www.euroms.org

DEVELOPING
COMMUNITY-BASED
MENTAL HEALTH CARE
IN UKRAINE

29 January 2025 19:00 - 20:30 CET Zoom Webinar

* EN-UKR bilingual interpretation

19:00	Live music
19:05	Welcome by the Chair - René Keet
19:08	Opening by a person with lived experience
19:15	The all-Ukraine mental health program - Olga Gorbaneva
19:30	Developments in the Oblast Zakarpattia - Tayisiya Symohko & Iryna Roshkovich
19:45	Mental health for Ukraine - Orest Suvalo
20:00	Live music intermezzo
20:05	Q&A
20:25	Closing by a person with lived experience

Benefits of being a Full Participant of EUCOMS Network (paid membership)

Receive a regular newsletter with updates on industry trends, news, and best practices.

Enjoy free participation in on-location seminars, providing valuable opportunities for learning, networking, and collaboration (non-paid contacts will be required to pay a fee).

Benefit from the opportunity to host a webinar with EUCOMS' support, reaching a wider audience and sharing insights or initiatives.

Have your organization's information and updates shared on the EUCOMS website and its social media platforms, increasing your reach and impact.

Participate in thematic working groups addressing key components of community mental health care, enhancing your technical expertise and contributing to the network's goals.

Engage in knowledge and experience exchanges on mental health systems and the development and implementation of community mental health services, facilitating mutual learning and improvement.

Have your organization's name and contact information prominently displayed on the EUCOMS website, increasing your visibility within the network.

Gain the possibility of hosting on-location seminars with the support of EUCOMS, allowing you to showcase your expertise and contribute to the network's knowledge base.

Contribute to the monthly newsletter by writing articles or sharing updates from your organization, showcasing your thought leadership and accomplishments.

Enjoy continuous access to the network, fostering connections with other mental health organizations, service providers, and experts in the field.

Participate in shadow visits of services in host countries during EUCOMS' bi-annual meetings, gaining valuable insights and best practices.

Access twinning/ exchange support between countries, including advice, exchange of best practices, and training, to enhance the quality of your community mental health care services.

EUCOMS full participants (費用を納入したメンバーシップ) になった際の特典について。

良い生産的な新年を迎えられますように！

2025年もメンバー、パートナー、友人たちの成功、幸福、充実をお祈りします。成果を残し、新たな繋がりを生み、メンタルヘルスケア領域で意義ある改革が行われる年でありますように。明るくインパクトある年でありますように。

共に力を合わせることで、私たちは違いをもたらし続けられる。

DO YOU WANT TO BECOME A PARTNER?

EUCOMSのパートナーになりたい方は登録できます。メンタル不調を抱える人々を支援するサービスを提供している個人や組織は私たちのパートナーまたはコラボレーターになることができます。詳しい情報はホームページをご参照ください。(訳注：英語版の原文にはリンクが貼られています。)

日本語訳：JCOMHS（地域精神保健サービス提供者日本ネットワーク）

CLICK TO SUBSCRIBE TO OUR EMAIL
NEWSLETTER

CLICK TO JOIN OUR NETWORK

Find us on social media:



Our mailing address is:

info@eucoms.net

Copyright © 2024 EUCOMS Network. All rights reserved.

Upcoming on-location EUCOMS meetings

Sustainable Mental Health in the Community | Lisbon, Portugal

21 - 22 November 2024

Dealing with crisis. A community mental health response to natural disasters | Alexandroupoli, Greece

27 - 28 March 2025



Upcoming EUCOMS webinars

Social value of peer support in and out of prisons

20 November 2024



[Click here to review the previous webinars](#)

DO YOU WANT TO BECOME A PARTNER?

That is possible! Becoming a partner or collaborator is open for individuals and organisations that provide or support services for people affected by mental illness. For more information and to register please click the link below.

[CLICK TO SUBSCRIBE TO OUR EMAIL NEWSLETTER](#)

[CLICK TO JOIN OUR NETWORK](#)

Find us on social media:



Our mailing address is:

[**info@eucoms.net**](mailto:info@eucoms.net)

Copyright © 2024 EUCOMS Network. All rights reserved.