

DEALING WITH

CRISIS

A COMMUNITY MENTAL HEALTH
RESPONSE TO **NATURAL**
DISASTERS

A EUCOMS Network seminar in collaboration with
Society of Social Psychiatry Panagiotis Sakellaropoulos

Alexandroupolis, Greece
MAR | 27-28TH | 2025

2025年3月27日～28日にギリシャのアレクサンドロポリスで開催されるセミナー「危機への対処: 自然災害に対するコミュニティメンタルヘルスの対応」に皆様をご招待いたします。EUCOMSと社会精神医学会P.

Sakellaropoulos が主催するこのイベントでは、専門家と実践者が一堂に会し、危機時のメンタルヘルスケアに対する革新的なアプローチについて検討します。

このニュースレターでは、社会精神医学会の影響のある活動、メンタルヘルスケアの推進に対する同協会の献身、そしてこのセミナーに最適な場所としてアレクサンドロポリスが選ばれた理由について学びます。

皆様のお越しをお待ちしております！

Topics

The Work of the Society of Social Psychiatry – Advancing mental health care, inclusion, and advocacy.

Innovative Programs and Crisis Response – Mobile mental health units, rehabilitation, and support during crises.

Join the Seminar in Greece – Learn more about community mental health responses to natural disasters.

1986年以来、メンタルヘルスケア、インクルージョン、アドボカシーを推進

社会精神医学協会P. サケラロプロス(SSPP. Sakellaropoulos)は、1986年に著名なPanayiotis Sakellaropoulos 教授によって設立されたギリシャを代表する非営利団体です。コミュニティ精神医学をルーツとし、総合的なメンタルヘルスケアに取り組むこの協会は、メンタルヘルスの課題への取り組み、インクルージョンの促進、国レベルおよび欧州レベルでのメンタルヘルスポリシーの体系的な変更の提唱において大きな進歩を遂げてきました。



私たちの使命とビジョン

当協会は、精神的健康が基本的人権として認められ、すべての個人が思いやりがあり、公平で、質の高いケアを受けられる世界を思い描いています。

その使命は、精神衛生上の問題を抱える人々の生活の質を向上させ、偏見を減らし、社会復帰を促進することです。

基本原則

1. 尊厳と尊重:すべての個人が最大限の敬意と共感を持って扱われることを保証します。
2. 地域社会への統合:個人が自立して生活し、地域社会に積極的に参加できるように支援します。
3. ケアの公平性:社会的に疎外された人々や十分な支援を受けていない人々に対するメンタルヘルスサービスの格差を埋める。
4. イノベーションとコラボレーション:証拠に基づく実践とメンタルヘルスへの先駆的なアプローチを組み合わせる。

主なサービスと活動

1. 包括的なメンタルヘルスケア

当協会は、個人やコミュニティの多様なニーズを満たすためにカスタマイズされたさまざまなサービスを提供しています。

- 外来診療所: カウンセリング、精神医学の評価、継続的な治療計画を提供します。
- デイセンター: 精神衛生上の問題を抱える個人に対する治療活動、社会的交流、スキル開発を促進します。
- 居住ユニット: 安全で組織化された環境で慢性的なメンタルヘルス上の課題を抱える人々を支援し、自立を促進します。

2. 移動型メンタルヘルスユニット

協会の主要プログラムの1つであるこれらのユニットは、遠隔地や孤立した地域に不可欠なメンタルヘルスサービスを提供して、誰もケアを受けられない状況にならないようにしています。

これらのユニットは、メンタルヘルスインフラへのアクセスが限られている地域で重要な役割を果たします。

3. 心理社会的リハビリテーションプログラム

個人が生活を立て直す力を与えるこれらのプログラムは、次のことに重点を置いています。

- 職業訓練と就職支援。
- 社会復帰に向けた取り組み。
- 相互援助とレジリエンスを育むピアサポートネットワーク。

4. 危機対応の取り組み

当協会は、自然災害などの危機に専門的なメンタルヘルス介入で対応してきた長い歴史を持っています。注目すべき例としては、2023年のエヴロス山火事の後にはモバイルユニットを設立し、被災した個人やコミュニティに重要なサポートを提供したことが挙げられます。

教育、支援、啓発

1. 啓発キャンペーン

当協会は、公共キャンペーン、メディアへの働きかけ、地域イベントなどを通じて、メンタルヘルスを取り巻く偏見と戦うために積極的に活動しています。これらの取り組みは、理解、思いやり、受容を育むことを目的としています。

2. 専門的訓練と研究

大学や研究機関との協力を通じて、協会は精神保健専門家向けのワークショップ、セミナー、トレーニングプログラムを実施しています。トピックは、地域精神医学から革新的な治療法まで多岐にわたります。

3. 政策提言

当協会は、ギリシャとEUにおけるメンタルヘルス政策の形成に重要な役割を果たしています。それは以下の方法によります。

- 諮問委員会に参加しています。
- メンタルヘルスサービスへの資金の増額と資源の増量を主張します。
- 人権に基づくメンタルヘルスの枠組みの開発に貢献します。



コラボレーションとパートナーシップ

社会精神医学協会P. Sakellapopoulosは、国際組織、政府機関、その他のNGOと緊密に連携して、その取り組みの効果を高めています。主なパートナーには、Mental Health Europe、Social Firms Europe CE FEC、Asklepios Foundation、欧州コミュニティメンタルヘルスサービス (EUCOMS) などのヨーロッパのネットワークや、「Argo」連盟、ギリシャ保健省、地方自治体などのローカルネットワークがあります。



SSP P. Sakellarpoulosのヨーロッパと国際的業績

当組織は、メンタルヘルスケアに対する革新的なアプローチにより、欧州および国際的に高い評価を受けています。

1. **WHO名誉賞**：子供、青少年、家族向けの質の高いメンタルヘルスサービスに焦点を当てた「SSP P. Sakellarpoulosのピラミッド」の科学的厳密さと総合的アプローチが、WHOメンタルヘルス週間2024中に認められました。
2. **WHOモザイクツールキット**：「共に生き、共に学ぶ」プログラムをWHOのモザイクツールキットに組み込み、世界中の学校コミュニティにおける偏見の解消と精神的レジリエンスの促進への貢献を強調しました。
3. **欧州委員会のベストプラクティス**：「Living & Learning Together」プログラムは汎欧州のベストプラクティスとして認められ、EUのベストプラクティスポータルで学校と地域のメンタルヘルスの取り組みのモデルとして紹介されました。
4. **ヨーロッパの7つの旗艦イニシアチブの1つ**：欧州委員会によって、偏見や排除と闘う7つの傑出したプロジェクトの1つとして選ばれ、世界メンタルヘルスデーの祝賀会で発表されました。

私たちのコアバリュー

EUCOMSと社会精神医学協会P.Sakellarpoulosが共有する中核的な価値観は、コミュニティ精神医学と、メンタルヘルスに対する人間中心で証拠に基づくアプローチを推進することです。

質の高いコミュニティ精神保健医療を定義する重要な視点は6つあり、それぞれが重要な側面を表しています。

1. **倫理**：人権、尊厳、文化的感受性の尊重を重視し、公平かつ公正なケアの提供を保証します。
2. **公衆衛生**：予防、社会的決定要因、コミュニティレベルの介入など、メンタルヘルスに影響を与えるより広範な社会的要因に焦点を当てます。
3. **リカバリー**：個人のエンパワーメント、レジリエンス、そして精神的な健康上の課題の存在にもかかわらず個人が有意義な生活を送る能力（への着眼）を優先します。
4. **介入の有効性**：精神的健康を改善し、測定可能な成果を示す証拠に基づく実践を行います。



ATHINA FRAGKOULI - SAKELLAROPOULOU

Chairperson at the Society of Social Psychiatry P. Sakellaropoulos and the Institute of Mental Health for Children, Adolescents and Adults, P. Sakellaropoulos.

社会精神医学協会 P. Sakellaropoulous と P. Sakellaropoulous の 児童・青少年・成人メンタルヘルス研究所の会長

博士号を持つ言語聴覚療法士。社会的に疎外された人々の偏見と闘うための研究、調査、記事の執筆に携わり、市民、家族、メンタルヘルスサービスの利用者を対象とした心理教育プロジェクトに参加。子供や青少年に対する積極的な活動を行っています。

心理学および応用社会学の学士号、言語療法のディプロマ、英国言語療法大学（LRCSLT）の認定資格。小学校教員の学位、言語聴覚療法に関する欧州大学院課程、社会精神医学（小児～成人）の修士号、経営および人事問題に関する継続教育、社会的弱者グループとの連携における専門知識。

言語療法、健康問題に関するコミュニティ教育、サービスの管理と評価、社会的企業や協同組合などの代替労働機会における主流市場への恵まれない人々や障害者の就労統合などのテーマを扱ういくつかの会議やセミナーのトレーナー。

関与内容： 社会的経済プロジェクト、研究、トレーナーのトレーニング、ロビー活動とアドボカシー、プロモーションとネットワーキング、ボランティアとの協力。

危機への対処：コミュニティメンタルヘルス 自然災害への対応

2025年3月27日～28日にギリシャのアレクサンドロポリスで開催されるセミナー「危機への対処：自然災害に対するコミュニティメンタルヘルスの対応」にぜひご参加ください。このセミナーは、EUCOMSと社会精神医学協会 P. Sakellaropoulosが主催し、ギリシャ東マケドニア・トラキア地域の後援を受けています。

なぜアレクサンドロポリスなのか？

アレクサンドルーポリスが選ばれたのには重要な理由があります。2023年、エヴロス地方はEU史上最大の山火事に見舞われました。この火災は、保護されているダディアの森の大部分を含む約730平方キロメートルを焼き尽くしました。悲しいことに、数人が命を落とし、アレクサンドルーポリス総合病院は避難を余儀なくされ、多くの地元住民が深刻な影響を受けました。これを受けて、社会精神医学協会 P. Sakellaropoulosが、困っている人々を助けるために、この地域に2つの移動式メンタルヘルスユニットを設置しました。

このセミナーは単なる会議ではなく、レジリエンスの構築、リカバリーの支援、団結の促進を目的としています。一緒に課題を探り、戦略を共有し、危機の時に個人やコミュニティを支援する革新的な方法について話し合います。

Join us on 27 & 28 March 2025 in Greece

DEALING WITH CRISIS

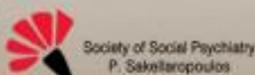
A COMMUNITY MENTAL HEALTH
RESPONSE TO **NATURAL
DISASTERS**

A EUCOMS Network seminar
in collaboration with Society of
Social Psychiatry Panagiotis
Sakellaropoulos



Alexandroupolis, Greece
Exhibitional Art Center of Evros Prefecture «NOMARXEIO»
MAR | 27-28TH | 2025

This event is held under the auspices of Region of Eastern Macedonia & Thrace



[Click here to read the draft agenda of the seminar](#)

[Click here to register for the seminar](#)



Upcoming EUCOMS webinars

Developing Community-Based Mental Health Care in Ukraine

29 January 2025



[Click here to review the previous webinars](#)



[Click here to read the previous NEWSLETTERS](#)

DO YOU WANT TO BECOME A PARTNER?

That is possible! Becoming a partner or collaborator is open for individuals and organisations that provide or support services for people affected by mental illness. For more information and to register please click the link below.

[CLICK TO SUBSCRIBE TO OUR EMAIL NEWSLETTER](#)

[CLICK TO JOIN OUR NETWORK](#)

Find us on social media:



Our mailing address is:

info@eucoms.net

Copyright © 2025 EUCOMS Network. All rights reserved.