



欧州地域精神保健サービス提供者ネットワーク
最新のニュース、見解、発表について 2025年12月

EUCOMS NETWORK 2025 IN REVIEW

2025年の終わりを迎え、EUCOMSネットワークの強力な連携、有意義な交流、そして着実な成長を遂げた一年を、誇りを持って振り返りたいと思います。この一年、EUCOMSは、専門家、サービス提供者、政策立案者、経験専門家、そしてリカバリー指向で権利に基づくケアに取り組むパートナー団体を結集することで、地域精神保健のための欧州プラットフォームとしての役割を強化し続けました。

2025年を通して、私たちはウェビナー、現地セミナー、そして国際交流を開催し、ケアへのアクセスや依存症からのリカバリー、雇用、そしてシステム変革に至るまで、地域精神保健における主要な課題に取り組みました。これらの活動は、会員の積極的な関与とパートナーの信頼によって可能となり、ネットワークの強さと成熟度を反映しています。

今年はまた、EUCOMSの発展において重要な節目となる年であり、新たな団体がフルメンバーとして参加しました。彼らのコミットメントは、私たちの共通のビジョンを強化し、EUCOMSが持続的に成長し、その影響力を拡大し、ヨーロッパ内外の新たな協働の機会を創出することを可能にします。

2025年、EUCOMSは、ヨーロッパ全域で脆弱な状況にある人々がメンタルヘルスケアに公平にアクセスできるよう改善することに焦点を当てた4年間のHorizon EuropeプロジェクトであるEQUICARESのパートナーとなることで、ヨーロッパにおける影響力をさらに強化しました。

このニュースレターでは、2025年のハイライトを振り返り、新しいパートナーを歓迎し、さらに強固なパートナーシップ、意欲的なイベント、そしてすべての人々のための質の高いコミュニティメンタルヘルスケアに向けた継続的な進歩を約束する2026年を楽観的に見据えてみませんか。

2025年のハイライト

ライブ ウェビナー

ウクライナにおける地域を基盤としたメンタルヘルスケアの発展

29 JANUARY

- このバイリンガルEUCOMSウェビナーでは、ウクライナにおける地域を基盤としたメンタルヘルスケアの継続的な発展について、専門家の視点と実体験、そして戦時中の国際的な連帯を融合させながら考察しました。
- [こちらをクリックして、英語版とウクライナ語版の録画をご覧ください。](#)

ライブ ウェビナー

Heiloo（ヘイロー）
ピアリーダーシップ宣言

12 MARCH

- この「互いに学び合う」ウェビナーでは、生きた経験とピアの専門知識が中心に据えられました。2024年6月にHeilooで開催されたグローバル・リーダーシップ・エキスチェンジでは、12カ国から30人のピアリーダーがHeiloo宣言を共同で作成しました。このウェビナーでは、ピアリーダーシップとメンタルヘルスシステムの変革におけるその役割に関する重要な洞察を共有しました。
- 録画の視聴、講演者のプレゼンテーションの入手、ヘイロー宣言の閲覧は[こちらをクリックしてください。](#)

現地セミナー ギリシャ・アレクサンドロポリス

危機への対処：自然災害に対するコミュニティメンタルヘルスの対応

27-28 MARCH

- 社会精神医学会P.サケラロプロスがEUCOMSと共催したこの国際セミナーには、8カ国から80名を超える参加者が集まりました。プレゼンテーション、現地視察、実際に体験された証言、そして短編映画「940.000」の上映を通して、参加者は地域を基盤としたメンタルヘルスの環境災害への対応を探求し、国境を越えた連携を強化しました。
- ミーティングの報告書は[こちらをクリックしてください。](#)

ライブ ウェビナー

依存症は犯罪ではない：ルーマニアにおける依存症患者への複合的支援

24 SEPTEMBER

- EUCOMS「互いに学び合う」ウェビナーシリーズの一環として、このイベントでは、ルーマニアにおける依存症ケアへの地域を基盤としたアプローチに焦点を当てました。GGZ Noord-Holland Noord、NoAddict Clinic Iași、ALIAT Clinic Suceava、そしてPsychiatric Hospital Siretと共同で開催したこのウェビナーでは、スティグマ、犯罪化、そして革新的なリハビリ志向の実践について取り上げました。
- 録画は[こちら](#)をクリックしてください。

国際会議 フランス・リール

公衆精神保健会議

5-7 NOVEMBER

公衆精神保健会議

- フランス公衆衛生協会（SFSP）とリールの世界保健機関（WHO）のメンタルヘルス研究・研修協力センターがEUCOMSネットワークと共同で主催したこの欧州主要会議には、数百人の参加者が集まり、地域を基盤としたサービス、リハビリ指向のケア、メンタルヘルスの推進、そして政策イノベーションについて議論しました。EUCOMSは、誰もが参加できる国際プログラムの中で、複数の英語セッションに貢献しました。
- 会議の感想は[こちら](#)をクリックしてください。



2025年、EUCOMSネットワークは、ヨーロッパ全域で脆弱な状況にある人々のメンタルヘルスケアへのアクセスと健康アウトカムの公平性の向上を目指す4年間の欧州プロジェクトであるEQUICARESのパートナーとなりました。

EQUICARESは、農村部やサービスが行き届いていない地域に住む人々、社会経済的地位の低い人々、移民や難民、その他排除の危機に瀕している集団など、ケアへの永続的な障壁に直面している人々に焦点を当てています。このプロジェクトは、レベル・フレームワークを用いて、ケアへの公平なアクセスを阻む供給側と需要側の障壁を分析するという、強固な概念的基盤の上に構築されています。

EQUICARESにおいて、EUCOMSは欧州コミュニティ・メンタルヘルス・ネットワークとしての専門知識を提供し、以下の支援を行っています。

- 公平なメンタルヘルスケアにおける既存の解決策と優良事例の構造化されたレビュー
- 実装側とステークホルダー側の間の知識の交換
- 地域を基盤としたサービスにおけるエビデンスの実践に関するガイダンス

地域における実装はヨーロッパ各地の選定された拠点で行われていますが、EUCOMSは実装プロセスの支援、国境を越えた学習の強化、そして地域に根ざしたリカバリー指向の視点が常に中心となるよう確保する上で、戦略的な役割を果たしています。

EQUICARESは、テーマとしての重要性に加え、EUCOMSの発展における重要なマイルストーンです。欧州レベルでの存在感を高め、研究・政策パートナーとの連携を強化し、プロジェクトベースの資金提供と可視性を通じてネットワークの長期的な持続可能性に貢献しています。

このパートナーシップは、コミュニティメンタルヘルス、公平性、そしてシステム変革における信頼できる欧州のステークホルダーとしてのEUCOMSの役割が拡大していることを裏付けています。

EQUICARESの詳細については、次のリンク（[こちらをクリック](#)）をご覧ください。

2025年 EUCOMSフルメンバーの歓迎

EUCOMSネットワークは、質の高い地域を基盤としたメンタルヘルスケアの推進に尽力する、力強く多様性に富んだ欧州コミュニティとして成長を続けています。2025年には、私たちの価値観、目標、そしてリカバリー指向、権利に基づく、地域に焦点を当てたメンタルヘルスシステムへの長期的なコミットメントを共有する、複数の新たなフルメンバーを迎えることができ、大変光栄に思います。

これらの新しいパートナーは、病院ベースのサービス、地域団体、全国ネットワーク、政府機関、アドボカシー活動など、さまざまな国や専門分野から集まっています。彼らがEUCOMSに正式に加盟するという決定は、私たちの総合的な専門知識、地理的範囲、そして欧州内外における有意義な協働能力を強化するものです。

2025年には、以下の新たなEUCOMSフルメンバーを迎えることができ、大変嬉しく思います。

ドイツ

精神医学、心理療法、
心身医学科（FRITZを統合）
アム・アーバンとソウルスペース
ヴィヴァンテス・アム・アーバン病院と
ヴィヴァンテス
フリードリヒスハイン病院

詳細は[こちら](#)をクリック

オランダ

スティヒティング・リヴィエルドゥイネン

詳細は[こちら](#)をクリック

ルーマニア

ブコヴィナ研究所

詳細は[こちら](#)をクリック

日本

地域精神保健サービス提供者
日本ネットワーク（JCOMHS）

詳細は[こちら](#)をクリック

リトアニア

保健省メンタルヘルス部

詳細は[こちら](#)をクリック

スペイン

サポート・ジローナ

詳細は[こちら](#)をクリック

イギリス

ハビタス・コレクティブ

詳細は[こちら](#)をクリック

フルメンバーのメリット



業界のトレンド、ニュース、ベストプラクティスに関する最新情報を掲載したニュースレターを定期的にお届けします。

現地セミナーへの無料参加で、学習、ネットワーキング、コラボレーションのための貴重な機会が得られます（その他の連絡先には参加費がかかります）。

EUCOMSの支援を受けてウェビナーを開催する機会も得られ、より多くの聴衆にリーチし、洞察や取り組みを共有できます。

EUCOMSのウェブサイトとソーシャルメディアプラットフォームで組織の情報や最新情報を共有することで、リーチと影響力を高めることができます。

地域メンタルヘルスケアの主要要素に取り組むテーマ別ワーキンググループに参加することで、専門知識を高め、ネットワークの目標達成に貢献できます。

メンタルヘルスシステム、地域メンタルヘルスサービスの開発と実装に関する知識と経験の交換に参加し、相互学習と改善を促進します。

EUCOMSウェブサイトには皆さまの組織の名称と連絡先情報が掲載され、ネットワーク内での認知度が向上します。

EUCOMSの支援を受けて現地セミナーを開催する機会が得られ、専門知識を広く伝え、ネットワークの知識基盤に貢献できます。

月刊ニュースレターに記事を寄稿したり、皆さまの最新情報を共有したりすることで、皆さまの思想的リーダーシップや成果をアピールできます。

ネットワークへの継続的なアクセスを活用し、他のメンタルヘルス団体、サービス提供者、そしてこの分野の専門家とのつながりを育むことができます。

EUCOMSの年2回開催される会議中に、ホスト国のサービスへのシャドービジット（見学）に参加し、貴重な洞察とベストプラクティスを習得できます。

アドバイス、ベストプラクティスの交換、研修など、各国間の姉妹機関／交流支援にアクセスし、地域メンタルヘルスケアサービスの質を高めます。

展望

今後のイベント

2026

EUCOMSは今後も、ヨーロッパ内外での学習、交流、そして協力を促進していきます。今後開催されるウェビナーや現地セミナーを通して、皆様のご参加をお待ちしております。パートナーシップを強化し、コミュニティメンタルヘルスの未来を共に形作っていきましょう。

ライブウェビナー (ウクライナ語の同時通訳付き)

脆弱な状況にある人々のためのケアと
社会的処方へのアクセス

28 JANUARY

登録と詳細は[こちら](#)をクリック

現地セミナー スペイン・サモラ

すべての人のための回復 — 農村部および遠隔地におけるコミュニティメンタルヘルスのイノベーション

14-15 MAY 2026

最新情報をいち早く受け取るには、[こちらをクリック](#)して事前登録をして下さい

スペイン、サモラで開催される2026年EUCOMSネットワークセミナーにぜひご参加ください。このセミナーは、イノベーションが農村部や遠隔地のコミュニティの復興と包摂をどのように推進できるかについて、2日間にわたる刺激的な意見交換の場となります。

このプログラムには、国際的な講演者、実践的なワークショップ、現場訪問、建築、看護、異文化アプローチに関する対話が含まれ、メンタルヘルスケアを誰もが、どこにいても利用できるようにすることに焦点を当てます。

ライブウェビナー

ネットワーク精神医学

18 MARCH

登録と詳細は[こちら](#)をクリック

現地セミナー イタリア・ブレシア

後日発表
日程をご予約ください

15 SEPTEMBER 2026

EUCOMSの枠組みの中で、イタリアのパートナーであるIRCCS Fatebenefratelli（聖ヨハネ・オブ・ゴッド臨床研究センター）が主催する、2026年9月15日にイタリアのブレシアで開催されるEUCOMSの1日セミナーをお知らせいたします。

このイベントでは、イタリア、オランダ、EUCOMSネットワークにおけるコミュニティ型とネットワーク型のメンタルヘルスケアモデルの比較に焦点を当て、地域のサービスへの視察も行います。詳細は近日中に発表いたしますので、お見逃しなく！

その他のウェビナーの日程とプログラムは後日発表します：9月30日と11月25日

EUCOMSは、自信、目的意識、そしてますます高まる責任感を持って進化を続けています。相互学習の場として始まったこの組織は、地域メンタルヘルスにおける欧州および国際的な強力で信頼できるステークホルダーへと成長しました。

現在、EUCOMSは20カ国から35名のフルメンバー（有料会員）を擁し、世界中の組織、専門家、パートナーとの緊密で信頼できる関係を築いています。この成長は、私たちの使命の重要性だけでなく、協力、知識の交換、そして共同行動のためのプラットフォームとしてのEUCOMSへの信頼を反映しています。

私たちの強みは、リカバリー指向、権利に基づく、そして地域主導のメンタルヘルスケアを信条とするサービス提供者、ピア主導の組織、政策立案者、研究者、そして権利擁護者からなるコミュニティにあります。私たちは共に、実践の形成、政策への影響、そして地域の現実と国際的な課題の橋渡しに貢献しています。

EUCOMSは、強固な基盤、拡大するパートナーシップ、そして共通の目標を掲げ、楽観的な見通しを持って未来を見据え、共に意義ある変化をもたらし続ける準備ができています。

感謝と楽観主義をもって

これらはすべて、正会員の皆様の献身、信頼、そして寛大なご支援なしには実現できません。皆様のご支援、専門知識、積極的な関与、そして協働へのオープンな姿勢が相まって、EUCOMSは持続可能で、信頼でき、影響力のあるネットワークとなっています。私たちは共に、連帯と責任の共有によって、強靱で意義深いものを構築できることを証明してきました。

EUCOMSを信じ、ネットワークに投資し、その方向性を積極的に形作ってきたすべての正会員の皆様に、心から感謝申し上げます。皆様のご支援のおかげで、私たちは存在するだけでなく、成長し、革新を起こし、地域、国内、そして国際的に、メンタルヘルス分野における私たちの発言力を強めることができます。

新年を迎えるにあたり、私たちは新たなエネルギー、共通の志、そして共に達成できるものへの自信をもっています。皆様にとって、有意義な協働、進歩、そして希望に満ちた、幸せで健康で、刺激的な新年となりますようお祈り申し上げます。

コミュニティメンタルヘルスの未来を共に築き続けましょう。

René Keet



[以前のウェビナーを確認するにはここをクリックしてください](#)



[以前のニュースレターを読むにはここをクリックしてください](#)

パートナーになりませんか？

可能です！精神疾患に苦しむ方々にサービスを提供または支援する個人や団体は、パートナーまたは協力者になることができます。

詳細と登録については、以下のリンクをクリックしてください。

[ニュースレターの購読はこちら](#)

[クリックしてネットワークに参加しましょう](#)

Find us on social media:



Our mailing address is:
info@eucoms.net